

# BANKY NA BANKOVANIE

Posledná úprava Piatok, 12 jún 2015

## Historické pozadie:

Bankovanie je niekopyko tisíc rokov stará, historicky osvedèená technika, známa v starej Èíne, Indii, u domorodých kmeòov v Afrike, v Európe bola podchytená okolo r. 120 n.l. známym rímskym lekárom Galenom.

Popis pou¾itia:

Lieèenie odsávacími bankami alebo bankovanie je alternatívna lieèebná metóda, pri ktorej sa sklenené banky rôzneho tvaru a veľkosti nahriate z vnútra teplým vzduchom prikkladajú na ko¾u a podtlakom spôsobeným ochladením teplého vzduchu sa na òu prisajú.

Hlavným ciepmom lieèenia bankami:

Je posilni» samolieèiace sily organizmu, da» ich do pohybu, aktivizova» a regenerova» celý organizmus a zvy»ova» jeho výkonnos». Vlastnosti masá¾nych baniek: Masá¾ne banky sa vyrábajú z prvotriedneho borokremièitého skla typu 3.3. Na»e masá¾ne banky sú charakteristické svojou tenkou stenou. Práca s tenkostennou bankou je ľahká a jednoduchá. Banky sa aj napriek svojej ľahkosti vyznaèujú pevnosťou a praktickosťou. Rozmery masá¾nych baniek: Rozmer masá¾nej banky sa urèujú podľa veľkosti vonkajšieho priemeru jej roztáèky. V priemere roztáèky banky je možná odchýlka + /- 2 mm. Výnimku tvoria iba masá¾ne banky s pr. 20 a 45 mm. Pri týchto masá¾nych bankách sa rozmery stanovujú inak. Pri masá¾nej banke s priemerom 20 mm sa meria vnútorný priemer roztáèky. Pri masá¾nej banke s priemerom 45 mm sa meria priemer hlavy masá¾nej banky a nie priemer roztáèky.